



# CHARITNÍ LISTY

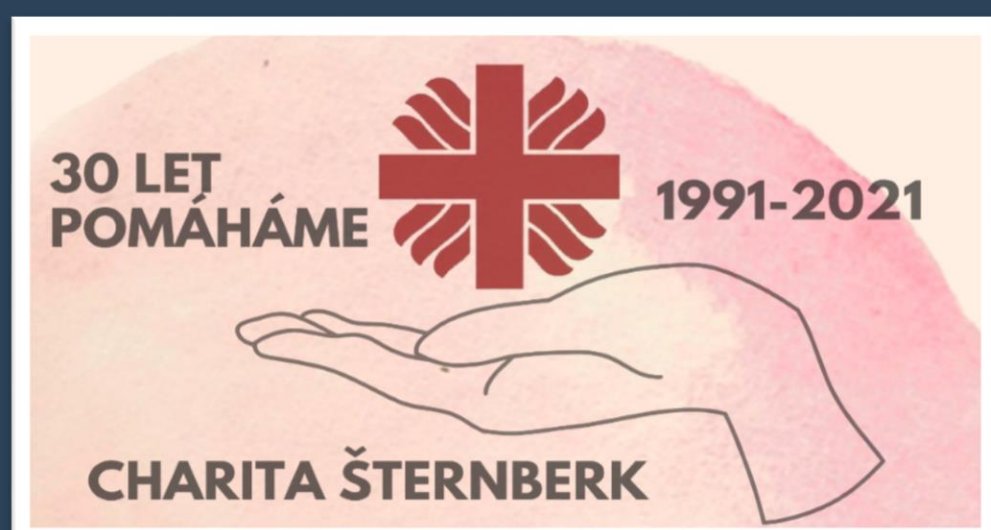
## 1/3 2021



Charita Šternberk  
Uničov Litovel

IČ: 45238642

Číslo účtu: 1802861309/0800





# Velikonoční zamyšlení a přání

**„Velikonoce jsou pro mě povzbuzením na cestě oproštění se od všech zbytečností k tomu podstatnému. Žít jako Ježíš ve službě druhým a nepoměřovat smysl života úspěchem, prosazením se, ale ochotou být pro druhé a umět pro to něco obětovat. Velikonoce jsou rovněž pro mě nadějí, že smrt je branou do nového života.“**

**Tato slova biskupa Václava Malého jsem vybrala pro Velikonoční zamyšlení, protože mají paralelu k Charitě a k našemu poslání – sloužit potřebným lidem v jakékoliv formě nouze, obětovat svůj čas, své profesní dovednosti, ukázat lásku k člověku, empaticky naslouchat, nebýt v zajetí strachu ze smrti a tím věřit, že smrtí život nekončí. Právě v době „covidové“ dávat naději, že vše se v dobré obrátí.**

**Nebojme se křížů v životě, nesme je statečně na svých ramenou, modleme se k Bohu, aby naše ramena byla dostatečně silná k převzetí těžkostí.**

**Přeji Vám požehnané Velikonoce s opravdovou radostí v srdci. Radostné Aleluja o letošních Velikonocích!**

**Pastorační asistent střediska Šternberk a pracovníci Charity**

**Kontakt na pastoračního asistenta Šternberk**

**na tel.: 608 719 393**



# Charitní poradna Nedlužím reaguje na pandemii

Je tomu už vlastně rok, co pracujeme ve ztížených podmínkách díky pandemii koronaviru Covid - 19. Přes všechna úskalí s ní spojené se poradny Nedlužím v Litovli, Uničově a ve Šternberku snaží i nadále pomáhat v plném pracovním nasazení. Kromě běžných činností poraden, jako je pomoc lidem s finančními problémy, psaním a podáváním insolvenčních návrhů, zprostředkováním potravinové pomoci lidem v nouzi, pomáháme lidem řešit i věci nad rámec naší služby a být jim nápomocni a zprostředkovat pomoc dle aktuálního zdravotního stavu či situace.

Jedním z příkladů naší práce je paní M. H., kterou navštěvujeme v chráněném bydlení. Paní je tělesně postižená, její příjmy sotva pokryjí výdaje za bydlení a jídlo. V současné situaci je pro ni velmi obtížné osobně komunikovat s úřady, lékaři, nakoupit si a zajistit si léky. Cítí se také osamoceně, mimo společenské dění. Chybí jí možnost návštěvy přátel. Tím, že jsou pracovníci Charity pravidelně testovaní na nákazu Covid – 19, můžeme klientku navštěvovat a pomoci v její situaci a zároveň jí poskytnout společnost, pohovořit s ní o běžných radostech a starostech.

Provoz služeb je poskytován i díky podpoře z MAS Moravská cesta v projektu „Podpora rodiny a snižování dluhové pasti na Litovelsku - druhá etapa CZ.03.2.65/0.0/0.0/16\_047/0014300“ a MAS Šternbersko v projektu „Charita Šternberk odborným poradenstvím bojuje proti dluhové pasti CZ.03.2.65/0.0/0.0/16\_047/0014529“.

Pracovníci Charitní poradny Nedlužím

## Kontakt na Charitní poradnu Nedlužím

v Litovli na tel.: 730 585 753, ve Šternberku na tel.: 730 585 751 a v Uničově na tel.: 605 314 434



# Charita zdarma testuje veřejnost

Vzhledem k tíživé epidemiologické situaci plánujeme otevřít pro veřejnost testovací prostor přímo u nás na Charitě ve Šternberku, Uničově a Litovli. Otevření proběhne v měsíci březnu a dubnu podle jednotlivých středisek.

V Uničově bude probíhat testování v sídle Charity na ulici Šternberská 497 (boční vchod). Budeme testovat veřejnost antigenními testy ze sliznice nosu každé úterý a čtvrtek od 15:00 do 17:00 hodin. První testování by mělo proběhnout v úterý 23. 3. 2021. Rezervace se přijímají na telefonním čísle 604 116 384 každé pondělí a středu od 9.00 do 15.00 hodin. Pokud bude telefon nedostupný, znamená to, že kapacita je pro následující dny už vyčerpána.

Ve Šternberku bude probíhat testování v sídle Charity na ulici Opavské ulici č.p. 13 každé pondělí (poprvé 29.3.2021) v době od 13:00 do 15:00 hodin (kromě Velikonočního pondělí). Podrobné informace budou k dispozici na webových stránkách <https://www.sternberk.charita.cz/> a také na telefonním čísle 724 732 839.

V Litovli bude testování probíhat v úterý a čtvrtek mezi 15:00 a 17:00. Testovací místo je na ulici Vítězná 1129, Litovel. Zájemci se mohou na testování objednávat každé pondělí a středu v čase od 8:00 do 12:00 hodin na telefonním čísle 731 643 780.

Testování provádí vždy zdravotní sestra naší služby „Domácí zdravotní péče“. A o výsledku může být vystaveno potvrzení.

## Pracovníci Charity Šternberk





# Velké díky a přání všem pracovníkům Charitní pečovatelské služby

Přes náročnost doby se snažíme předávat poselství pokoje a lásky uživatelům našich služeb. Vyjádřeno slovy vedoucí Pečovatelské služby v Litovli: "...V této složité době, kdy je všude Covid, jsme stále schopni poskytovat péči všem našim klientům. Žádnou péči nemusíme rušit, spíš se snažíme pomoci i nad rámec kapacity dalším, kteří nikoho nemají." Ano, takto již rok nabízíme možnost nákupů potravin a léků lidem v karanténě a nově i seniorům a nemohoucím osobám. Vedoucí služby dodává: "Tato doba přináší samá negativa a všichni, včetně našich pečovatelek, jsou tím vším už hodně unaveni. Přesto všechno se snaží klienty kromě profesionální péče rozveselit, potěšit a obdařit svojí laskavostí a milým slovem. Tak jako zdravotníci v nemocnicích, tak právě i ony si zaslouží velké poděkování, protože vnáší radost a péči do všech obydlí našich klientů."

Nedávno jsem měla příležitost hovořit s jedním z nejmenovaných starostů našeho mikroregionu. Vyjádřil se k činnosti Charity velmi hezky. Moc jej těší vidět, jak přistupujeme k lidem, jak jim dáváme pocit, že se nenarodili zbytečně, že jejich život má stále cenu. A to dle jeho slov je pro jeho občany mnohdy víc, než materiální pomoc. Ráda bych tímto předala jeho hřejivá slova všem pracovníkům pro povzbuzení a chtěla bych jim tak popřát do dalších dní hodně sil a pokoje.

Pracovnice Charitní pečovatelské služby

## Kontakty na Charitní pečovatelskou službu:

v Litoveli na tel.: 736 750 221, ve Šternberku na tel.: 739 242 624 a v Uničově na tel.: 605 897 998



# Charita zajišťuje sucho a teplo lidem bez přístřeší

Charita Šternberk stejně jako v minulých letech i letos nabízí osobám bez přístřeší možnost bezplatného přespání v prostorách Charity. Zatímco v minulých letech byla „Suchá židle“ realizována jako rozšířený noční provoz Nízkoprahového denního centra, letos se jedná o samostatný provoz. Charita Šternberk reaguje touto činností na absenci pobytových sociálních služeb pro osoby bez přístřeší v regionu a zajišťuje takto osobám bez přístřeší teplý a suchý prostor před venkovními mrazy. V letošním roce „Suchou židli“ využilo zatím 15 osob bez přístřeší, z toho 8 osob zcela poprvé. Denní průměr se pohybuje mezi 5-6 osobami, což představuje téměř plnou kapacitu.

Provoz „Suché židle“ je v plné výši dotován městem Šternberk, kterému tímto děkujeme za tradičně dobrou spolupráci.

## Kontakt na Nízkoprahové denní centrum UZEL

ve Šternberku na tel.: 739 500 406



# Jarní sbírka potravin a jak můžete pomoci

Počet lidí ohrožených chudobou bude vlivem pandemie přibývat a pomoci můžete i vy. Stačí se zapojit do jarní Sbírký potravin, která proběhne 24. 4. 2021 (od 08:00 do 18:00) v Bille v Litovli, Kauflandu ve Šternberku a Tesco v Uničově. Vámi vybrané potraviny a drogerii, které vložíte do sběrného koše v daném obchodě, poputují na naši Charitu. Potraviny pomáhají například opuštěným seniorům, rodičům samoživitelům, rodinám v krizi, lidem bez domova či lidem s psychickým a tělesným postižením.

Pokud chcete pomáhat jako dobrovolník při Potravinové sbírce, budeme rádi. Jedná se o jednoduchou pomoc, maximálně dvě hodiny. Volejte na telefonní číslo 724 732 839.

Pracovníci Charity Šternberk





# Sanitární zázemí pro osoby bez přístřeší

V areálu Charity v Litovli umístilo město Litovel sanitární buňku s hygienickým zázemím, která bude od dubna sloužit pro osoby bez přístřeší. Buňka byla pořízena z rozpočtu města a přispěje ke zlepšení hygienických podmínek osob bez domova.

V sanitární buňce je k dispozici sprcha, umyvadlo a toaleta a je zde i přesunut humanitární šatník, který byl původně umístěn v budově Charity. Klienti tak budou mít možnost si zároveň po osprchování vzít i čisté oblečení.

V budově Charity tak vznikl prostor pro novou kancelář, kterou využívají pracovníci našich služeb pro jednání s klienty. Vybavení kanceláře bylo financováno z projektu CZ.03.2.65/0.0/0.0/16\_047/0014300 Podpora rodiny a snižování dluhové pasti na Litovelsku.





# SR Rozkvět stále tvoří a nabízí vám radost domů

Již od minulého roku pracovníci služby s klienty v rámci pracovní terapie vytvářejí nejrůznější dekorační výrobky s různými motivy určené k dekoraci pro dané období. Pokud se vám výrobky líbí, můžete je zakoupit a podpořit danou službu.

Výrobky je možné zhlédnout a taktéž zakoupit na Opavské ulici č.p. 13 ve Šternberku (budova Charity Šternberk), kde jsou vystavené v oknech hned u hlavní cesty. Pokud budete mít zájem, klepejte na okno ☺. Prodejní doba je od 8.00 hodin do 16.00 hodin každý všední den. Cena jednoho kusu se pohybuje v rozmezí od 40 Kč do cca 150 Kč. Výrobky nejsou určené pro děti do 5-ti let.

Více fotografií najdete na našem Facebooku Charity Šternberk a nebo na našich webových stránkách <https://www.sternberk.charita.cz/>.

Za podporu děkují pracovníci Sociální rehabilitace Rozkvět



# Zajímavosti z naší Charity

Charita Šternberk hledá všeobecnou sestru. Podmínkou je řidičský průkaz skupiny B. Zájemci se mohou hlásit na telefonním čísle 724 732 839 a nebo e-mailu [dana.axmannova@sternberk.charita.cz](mailto:dana.axmannova@sternberk.charita.cz). Místo pracoviště Šternberk, mzda 27.000 Kč, jednosměnný provoz, 25 dní dovolené, 3 dny na zotavenou a další bonusy. Možná domluva úvazku i DPP.

Rekonstrukce chodby proběhne v jarních měsících na středisku v Litovli. Chodba, zázemí pro zaměstnance a úložné prostory jsou financovány z ČSOB pomáhá regionům. Náročná rekonstrukce musí proběhnout za provozu.

Pracovníci střediska v Uničově stejně jako všude, mají nelehkou práci, hlavně teď v covidové době. Proto je pro nás velmi důležité, aby měli příjemné pracovní zázemí. Ve druhé polovině měsíce dubna plánujeme zrekonstruovat kuchyňku pro zaměstnance. Rekonstrukce proběhne za chodu a už teď se těšíme na nové bezpečné a hygienické prostory.

Již 30 let naše Charity pomáhá. Chceme se rozvíjet a reagovat na požadavky dnešní doby. Připravujeme různé akce a také novinky. Jednou z nich je on line CHARITNÍ RÁDCE, který bude připraven na našich webových stránkách <https://www.sternberk.charita.cz/>.

**Děkujeme všem za přízeň, podporu a přejeme hodně sil nám všem.**

**Pracovníci Charity**





# Děkujeme za podporu

MAS Moravská cesta projekt „Podpora rodiny a snižování dluhové pasti na Litovelsku - druhá etapa CZ.03.2.65/0.0/0.0/16\_047/0014300“ a MAS Šternbersko projekt „Charita Šternberk odborným poradenstvím bojuje proti dluhové pasti CZ.03.2.65/0.0/0.0/16\_047/0014529“.



EVROPSKÁ UNIE  
Evropský fond pro regionální rozvoj  
Integrovaný regionální operační program



MINISTERSTVO  
PRO MÍSTNÍ  
ROZVOJ ČR

Nadace Krása pomoci – projekt „Podzim života“ – 312 641,- Kč



NADACE  
KRÁSA POMOCI

Nadační fond SBERBANK – 30 000,- Kč



Nadační fond TESCO v rámci programu Vy rozhodujete, my pomáháme – 20 000,- Kč  
UNIČOV

Nadační fond TESCO v rámci programu Vy rozhodujete, my pomáháme – 20 000,- Kč  
ŠTERNBERK

TESCO  
Nadační fond

Fórum dárců v rámci programu ČSOB pomáhá regionům – 142 183,- Kč



POMÁHÁ  
REGIONŮM

Děkujeme za podporu vyloučených lidí formou polévek z restaurace „Na Koupáku“ Šternberk a restaurace „Hospůdka U Bílého beránka“ Uničov.



[www.charita.sternberk.cz](http://www.charita.sternberk.cz)

Fb: Charita Šternberk

