

A black and white photograph of a person from behind, wearing a high-visibility vest with a Maltese cross logo and the word 'Charita' on the back. The person is standing in a courtyard with a wheelbarrow filled with soil to the left and a window with a flower box above. The scene is partially obscured by a semi-transparent white overlay containing text.

Charitní listy

První vydání 2020

2020

OBSAH

Slovo ředitelky

Bleskové povodně na Uničovsku – 2020

Charita pomáhá stále

Dobrovolníci při chodu pečovatelské služby v Litovli

Tříkrálová sbírka 2020

Postní almužna 2020

Rozkvět – jak jde čas v roce 2020

Letní příměstské tábory při MC Rybička

Podporují nás

Slovo ředitelky

Před 20 lety jsem byla jmenována ředitelkou Charity Šternberk a nyní jsem se rozhodla požádat o uvolnění z funkce ze zdravotních důvodů. Vrcholná řídicí pozice vyžaduje vysokou dávku psychické odolnosti a fyzického zdraví, obětování volného času, reagování na veliké množství legislativních změn a další výčet by byl ještě hodně dlouhý, ale to není předmětem mého slova.

Pod mým vedením se organizace rozvíjela jak do rozsahu poskytovaných služeb, tak i do územní působnosti. Mohla bych vyprávět mnoho lidských životních příběhů, které jsem empaticky prožila společně s našimi klienty. Nejvíce mě potěšilo, když jsme mohli změnit k lepšímu jejich osudy. Za tím vším je týmová práce mých spolupracovníků, kterých jsem si vždy vážila, a tak tomu bude i nadále, protože z charity neodcházím, ale zůstávám na pozici zástupkyně ředitelky. Novou ředitelkou je jmenována Ing. Ludmila Zavadilová z charitního střediska v Litovli od 1. 7. 2020.

Naše Charita Šternberk je pevným pilířem v církvi již téměř 30 let. Chci vás požádat o modlitby, abychom zůstali nositeli křesťanských hodnot, milosrdné lásky a pomoci potřebným.

Závěrem děkuji každému, kdo mně pomáhal, podporoval, kdo dokázal upřímně upozornit na mé nedostatky a naopak, kdo pochválil, když se dařilo naplňovat poslání a vytvářet dobré jméno organizace.

Bc. Pavlína Vyvozilová

Bleskové povodně na Uničovsku - 2020

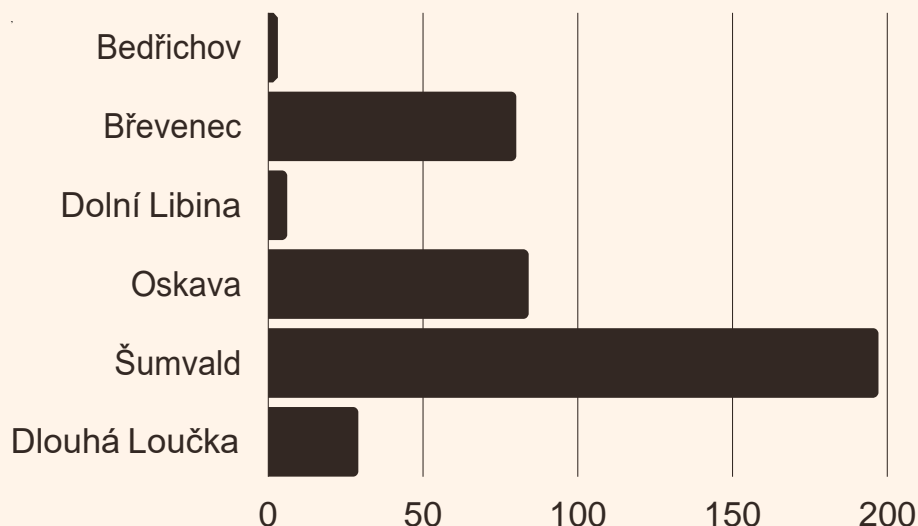
Chceme vás seznámit se situací v obcích Bedřichov, Oskava, Břevenec, Šumvald, Dlouhá Loučka a částečně dolní konec obce Libina po bleskových povodních ze dne 7. 6. 2020.

Tímto bychom chtěli nejdříve velmi poděkovat všem dobrovolníkům za jejich obětavost a veřejnosti za obrovskou solidaritu a pomoc lidem zasaženým touto událostí.

Stále probíhá veřejná sbírka na pomoc lidem ze zasažených oblastí, kterou zřídila Charita Šternberk:

č. ú.: 19-1802861309/0800

Celkový počet zasažených domácností 399





Charita pomáhá stále

Začátek tohoto roku je ve znamení krizí. Nejdříve jsme bojovali s koronavirem a nouzovým stavem. To znamenalo omezení styku mezi pracovníky, při kontaktu s klienty a dodržování zvýšených hygienických pravidel. Bohužel další neštěstí na sebe nenechalo dlouho čekat.

V uničovském regionu proběhly bleskové povodně sniživými následky. Stejně jako při korona krizi i nyní jsme zmobilizovali naše síly, pomáhali a nadále pomáháme v zasažených oblastech.

Pokud budete chtít materiálně pomoci, sledujte naše stránky, kde jsou zveřejňovány informace, co je aktuálně potřeba. Pokud byste chtěli přispět finančně, máte možnost zaslat peníze na účet zřízený naší Charitou Šternberk: č. účtu 19-1802861309/0800. Další možností je kliknout na stránky Donio.cz., kde můžete poslat přímou platbu.

Jsme připraveni pomáhat jak touto formou, tak formou poradenství – v rámci Charitní poradny Nedlužím. Neváhejte se na nás obrátit. Tuto službu financujeme z projektu Podpora rodiny a snižování dluhové pasti na Litovelsku-druhá etapa CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0014300.

Neváhejte se na nás obrátit na tel. č. 730 585 753.

Ing. Ludmila Zavadilová, ředitelka Charity Šternberk

Dobrovolníci pečovatelské služby v Litovli

Jistě spousta z Vás čtenářů ví, ať už z médií či osobně, že oblast Litovle spolu s Červenkou a Uničovem byla v březnu tohoto roku na 14 dní izolována od ostatních oblastí z důvodu šíření nemoci COVID-19. Že tato skutečnost ovlivnila chod společnosti, je všeobecně známo. Nevyhnulo se to ani Pečovatelské službě Charity v Litovli, která působí kromě Litovle a jejích místních částí i na Července a také v celém litovelském mikroregionu. Pečovatelky bydlící v neuzavřené oblasti zajišťovaly chod Pečovatelské služby v tamních obcích, na uzavřené oblasti zůstala jedna pečovatelka, které vypomáhali dobrovolníci z řad veřejnosti Litovelska. Díky nim byl chod služby obstarán.

Patří jim za jejich pomoc VELKÝ DÍK.

Na následujících řádcích nabízíme vzpomínky dvou dobrovolníků na březnové období a zároveň je tak představujeme Vám čtenářům. Oba dobrovolníci odpovídali na následující otázky:

- 1. Řekněte něco o sobě, prosím (pohlaví, věk, povolání, rodinný stav, zájmy).**
- 2. Jak vzpomínáte na březen 2020?**
- 3. Co Vás přimělo k tomu, že jste nabídl(a) svou pomoc Charitě v pečovatelské službě?**
- 4. Co Vám tato zkušenost dala do života?**

A jelikož přednost mívají dámy, tak i v pořadí odpovídajících dáme první prostor dobrovolnici a poté jejímu mužskému protějšku. Čtenářům přejeme pěkné čtení, věříme, že se Vám bude líbit.

Jmenuji se Monika Hanselová, je mi 21 let, pracuji jako učitelka MŠ v Uničově. Mezi mé zájmy patří sport, jízda na koni, fotografování, práce s dětmi, cestování, hra na kytaru a klavír.

No, bylo to docela zajímavý období. Protože před pondělkem, kdy nás zavřeli, tak už bylo vydané, že budou i MŠ uzavřeny od 16.

Vůbec jsem nečekala, že „své“ děti uvidím zase až 25. 5., a to ne všechny. Bylo to strašně zvláštní. Najednou bylo úplně vše jinak. To, na co jsme byli zvyklí, nebylo najednou samozřejmostí. Ze začátku jsem se toho všeho i bála. 14 dní být zavřený v bytě, s dalšími 5 členy rodiny, bylo po pár dnech už těžší. Každý večer jsem sledovala zprávy, neustále info na internetu, co se děje. Nejtěžší asi bylo to, že jsem si nemohla jen tak zajít s kamarády ven, nebo jít sportovat. Co bylo ale dojemný, je to, že jsme mohli každý večer ve 20 h tleskat všem, kteří pomáhají. Tohle těžký období mi pomáhalo přečkat pomoc ostatním - šití roušek, občerstvení. A samozřejmě pomoc Charitě. Bylo to období nervozity, strachu, napětí, únavy, o to víc jsem ale byla ráda za chvíle, kdy jsem se mohla s rodinou pobavit i zasmát.

Ještě než jsem se rozhodla pomoci, tak s tím přišel můj brácha Jirka, kterého oslovil jeho kamarád J. Borovka, jestli s ním nechce dělat nákupy pro starší občany. Když už jsem věděla, že do práce nebudu moci jít, začala jsem o tom přemýšlet taky. Je pravda, že jsem se ze začátku bála nákazy, to se ale po chvíli pomáhání vytratilo, ne sice úplně, ale jo. Pomáhat ostatním mě bavilo odjakživa, takže jsem si řekla, proč ne i teď.

Určitě to, že je potřeba se v těžkých chvílích spojit a dohromady pomáhat. Potvrdilo mně to to, že pomáhat je to, co mě naplňuje. Když můžu, tak ráda pomohu. Taky to, že vím, že i já jsem mohla být aspoň trošku nápomocná ostatním. A také to, že chci dělat povolání, kde právě mohu pomáhat lidem, když je potřeba.

Nyní dáváme slovo druhému z dobrovolníků.

Dobrý den, předem děkuji za možnost vyjádřit se k situaci, která je už snad úplně za námi. Jmenuji se Patrik Kotek, je mi 26let a jsem provozovatelem místní Litovelské taxislužby Taxi Kotek. Mezi mé zájmy patří sport všeho druhu, historie a volnočasová aktivita v přírodě.

Jak vzpomínám na březen 2020? To je těžká otázka, protože lidé mají sami v sobě nastaveno to nehezké vytěsnit a zapamatovat si jen to hezké. Avšak jak všichni víme, březen letošního roku byl pro většinu z nás zkouškou ve všech ohledech a pro nikoho to nebylo lehké. Mně se však nejvíce uchovávají vzpomínky na pomoc lidem a až nečekanou náklonnost a vstřícnost všech lidí.

Jak jsem již zmínil výše, jsem provozovatel taxislužby a její provoz byl zakázán vládou. Takže vznikl čas a prostor. Samozřejmě největším impulsem, proč pomoci bylo to, že má přítelkyně pracuje na Charitě v Litovli jako sociální pracovnice. Ihned po uzavření města jsem nabídl svou pomoc ať už v jakékoliv formě. A nakonec se ukázalo, že byla potřeba. Už jen ta možnost s ní pracovat a tím pádem s ní být víc času pro mě byla atraktivní.

Zkušenost v krizovém stavu je vždy pro každého přínosem a já nejsem výjimkou. Toto období si zapamatuji jako období, kdy je lepší nic nepodceňovat a je na místě být připraven i na to špatné.

Poznal jsem spoustu dobrosrdečných lidí z řad dobrovolníků i zaměstnanců služeb, které pomáhají lidem v nouzi. Na chvíli jsem pronikl do řad lidí, pro které je pomoc ostatním lidem každodenní rutina a přesně před těmito lidmi smekám.

Jménem čtenářů Vám děkuji za Váš čas a chuť podělit se o svůj pohled na toto období. Přeji Vám šťastné dny.

Napsala Bc. Sedlářová Martina – sociální pracovnice střediska Litovel

Tříkrálová sbírka 2020

Ve dnech 1. – 14. 1. 2020 proběhla v České republice již tradiční, 21. rokem probíhající Tříkrálová sbírka. Letos byl výtěžek rekordní, ochotných dobrovolníků se také sešlo poměrně hodně. Protože nám koronavirus zkomplikoval vydání Charitních listů, chceme Vám poděkovat alespoň teď za Vaši štědrost a ochotu k pomoci. Zvláště v současné době, po povodních a při následcích koronavirové krize, je Tříkrálová sbírka velikou pomocí.

**Mgr. Jana Sládková,
pastorační asistent, středisko Šternberk**

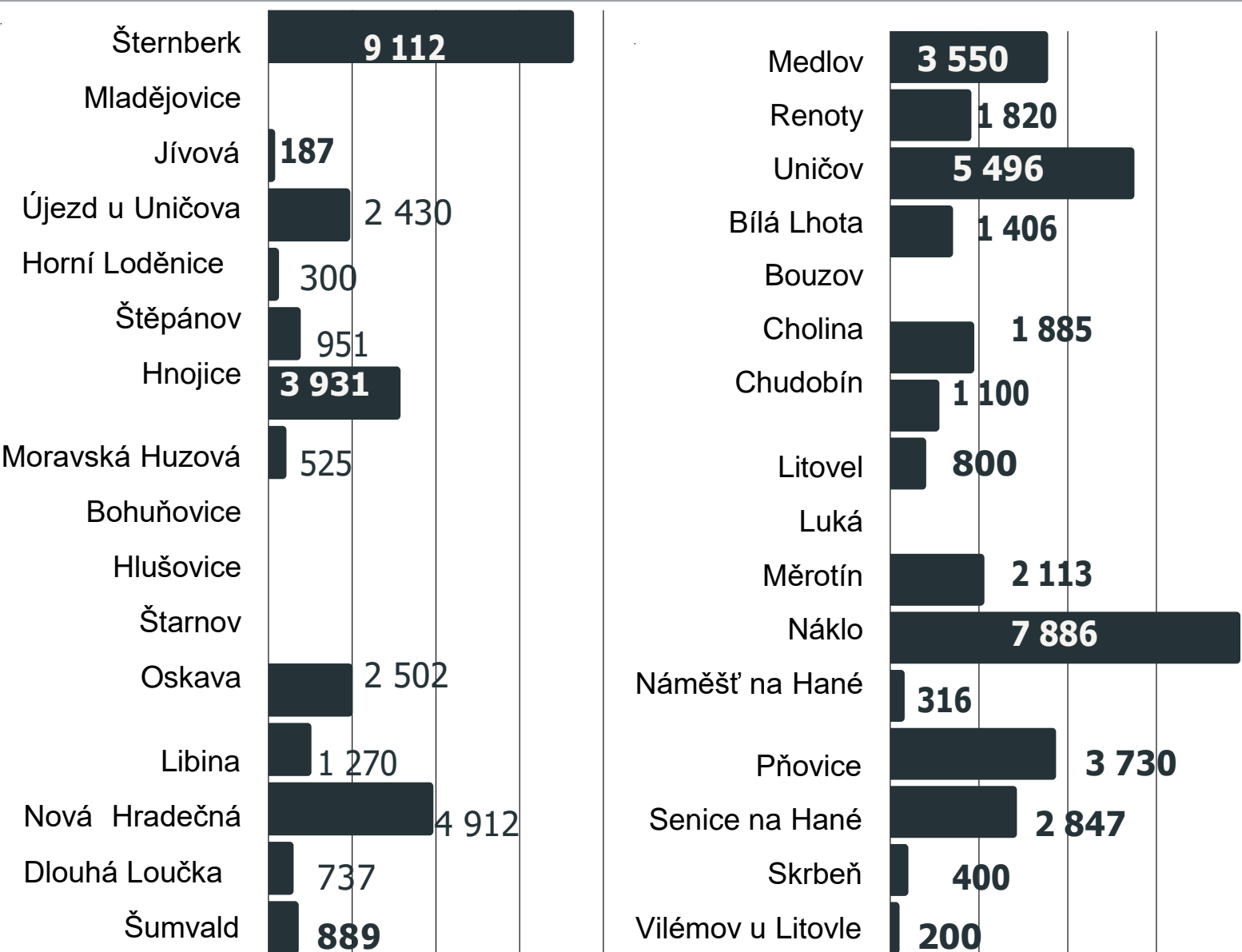
Celkem za rok 2020 vybráno: 1 944 197 Kč

Postní almužna 2020

Začátek postní doby a předání postních kasiček všem, kteří se chtěli zapojit do Postní almužny, proběhl v pořádku. Zato odevzdání nás zastihlo v období celostátní karantény, kdy nebylo ani možné se zúčastnit bohoslužeb. Na výzvu otce arcibiskupa Graubnera bylo možné kasičky přinést na první plánovanou veřejnou bohoslužbu. Nevěděli to všichni a v každé farnosti byla první veřejná bohoslužba podle počtu osob, které se mohly bohoslužby zúčastnit, v jiném termínu. Kasičky se tedy shromažďovaly po delší čas a je možné, že na některých místech se ani nesesbíraly. Výsledky z toho, co se shromáždilo, předkládáme v tabulce. Vámi darovaný finanční obnos bude opět použit pro potřebné – seniory, samoživitele, fyzicky postižené osoby, postižené povodní apod. Děkujeme!

Mgr. Jana Sládková, pastorační asistent, středisko Šternberk

Celkem vybráno: 61 295 Kč



Rozkvět - jak šel čas

Konec roku 2019 jsme jako vždy zakončili vánočním večírkem i s „dárky“ a vzájemným povídáním. Hlavním překvapením byl notebook pro klienty a k němu příslušenství od Nadace Sberbank. Vedoucí služby také rodiče informovala o plánované rekonstrukci toalet a chodby Rozkvětu chystanou na jaro 2020.

V lednu 2020 jsme stihli koledovat, vykoupat se v Bruntále, oslavit narozeniny a podívat se na Chráněné pracovní místo ve Šternberku. Únor byl ve znamení velikonočního vyrábění, solné jeskyně, bowlingu a především celodenního výletu do Národního muzea v Praze. V březnu jsme stihli ještě jednou bowling, kino a po celou dobu od počátku roku také vařit čtvrtěční polévky i pro druhé, nejen pro sebe. Jednalo se o pilotní zkušební provoz založený na dobrovolnosti jak v konzumaci, tak co se týká příspěvku za suroviny. Dokonce jsme měli i krátký audiovstup o našem „kuchtění“ v Českém rozhlasu Olomouc! Náš program a naše plány ale, jako všem, narušil Covid-19. Klienti se na nás těšili, ale protože jsou z řad zdravotně postižených osob, zůstali raději doma s rodiči a snažili se chránit před neznámým onemocněním, co to jen šlo.

Mezitím prošel měsíc, prošly dva – a začala rekonstrukce na budově Charity na Opavské ul. Klienti tedy od června navštěvují Rozkvět v omezené míře v náhradních prostorech fary. Provoz ale není pro všechny vhodný, hlavně nyní, když nám dlouhodobě nepřeje počasí. Pokud není možné naplánovat dopolední výlet, snažíme se s klienty alespoň vyrábět na trhy, kterých se chceme na podzim a před Vánocemi zúčastnit. Již se těšíme do nového prostředí, v Rozkvětu to bude „jako doma“, možná i lepší! Zároveň ohlédnutím vzad vidíme, že i přes všechny problémy jsme letos mnoho stihli a do konce roku možná vše naplánované ještě stihneme.



Bc. Jana Vráblíková, vedoucí Sociální rehabilitace Rozkvět

Příměstské tábory v MC Rybička

Středisko v Litovli poskytuje mimo jiné také službu Mateřského centra Rybička, které na děti myslí i v období letních prázdnin. K těm neodmyslitelně patří dětské tábory. Všechny děti nezvládnou tábory pobytové a právě pro ně jsou ideálním řešením tábory příměstské. Ty proběhly již několikrátým rokem, letos poprvé byly podpořeny z projektu MAS Moravská cesta v rámci Operačního programu zaměstnanost. Probíhaly v období čtyř týdnů jak v červenci, tak i v srpnu, pro věkové kategorie 4–6 let a 5–9 let. Dohromady se jich účastnilo 64 dětí. Každý týden měl své téma. První týden se jmenoval Lovci záhad, druhý dostal název Krteček na prázdninách, následovala Kniha džunglí a nakonec Popletené pohádky. Tábory byly plné her a soutěží, všechny děti přežily bez úrazu a vždy odcházely s úsměvem. Věříme, že i rodičům jsme touto formou velmi pomohli a ulehčili situaci. Za sebe mohu po téměř 10 letech pořádání těchto táborů konstatovat pouze jediné: Těší mě pozorovat vývoj dětí, jejich šikovnost a zručnost, z nichž mnohé znám od jejich dvou let. Na děti se budeme opět těšit v září při pravidelném dopoledním programu pro rodiče s dětmi, v Miniškolce nebo na jednorázových akcích. Náš program naleznete na našich webových stránkách [www. mcrybicka.cz](http://www.mcrybicka.cz).

Jarmila Dospivová – animátorka MC Rybička

Reg. č. projektu CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0014286 - Letní příměstské tábory při MC Rybička



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Podporují nás



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ



Rodina MPSV



Olomoucký kraj



Olomoucký kraj mimo běžné dotace na podporu sociálních služeb podpořil také projekt Materiální pomoc sociálně vyloučeným osobám v ORP Šternberk, Uničov, Litovel a vzdělávání všeobecných sester.

Reg. č. projektu CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0014300 – Podpora rodiny a snižování dluhové pasti na Litovelsku-druhá etapa a reg. č. projektu CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0014529 - Charita Šternberk odborným poradenstvím bojuje proti dluhové pasti.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Podporují nás

Nadace Krása pomoci – podpora Charitní pečovatelské služby v rámci projektu „Podzim života.“



NADACE
KRÁSA POMOCI

Nadace ČEZ – podpora v rámci projektu „Vítr at' fouká venku, ne v prostorách Sociální rehabilitace Rozkvět“ – výměna oken v prostorách poskytování dané sociální služby.



NADACE ČEZ

Nadace rozvoje občanské společnosti – podpora v rámci programu „Vy rozhodujete, my pomáháme“ – nákup oxygenátoru a lineárního dávkovače pro Domáci zdravotní a hospicovou péči.

NROS
Nadace rozvoje občanské společnosti

**Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové – podpora
Domácí hospicové péče – nákup antidekubitního setu,
antidekubitní matrace, elektrické odsávačky,
lineárního dávkovače.**



**Svazek obcí mikroregionu Uničovsko – nákup kompenzačních
pomůcek.**



Dále nás podporují obce:

**Babice, Bílá Lhota, Bouzov, Bohuňovice, Červenka, Dlouhá Loučka,
Domašov u Šternberka, Haňovice, Hlušovice, Huzová, Cholina,
Jívová, Komárov, Libina, Loučka, Luká, Lužice, Mladeč, Medlov,
Měrotín, Nová Hradečná, Olbramice, Oskava, Paseka, Pňovice,
Příkazy, Slavětín, Střeň, Štěpánov, Šumvald, Vilémov,
Želechovice, Žerotín.**